

## فهرست مطالب

---

۱۱	فصل اول: فیزیوتراپی در جراحی‌های پستان
۱۲	مختصری از آناتومی پستان
۱۴	سرطان پستان
۱۵	روند جراحی
۱۷	عوارض و مشکلات مرتبط با درمان سرطان پستان و راهبردهای پیشگیری و مدیریت آن
۱۷	توانبخشی در درمان سرطان پستان
۱۹	نقش فیزیوتراپی در بهبود عوارض ایجاد شده به دنبال جراحی پستان
۳۱	رویکرد درمانی
۳۶	پرتو درمانی
۳۷	اثرات حاد اشعه
۳۷	آثار مزمن
۳۹	شیمی درمانی
۴۰	درمان از طریق غدد درون‌ریز و درمان بیولوژیک
۴۰	جراحی بازسازی پستان
۴۱	ایمپلنت ساده
۴۲	فلاپ پوستی عضلانی
	مراحل استفاده از روش انتقال فلاپ پوستی عضلانی عضله‌ی مستقیم شکمی (TRAM) و
۴۳	توانبخشی پس از جراحی
۴۵	فلپ پوستی عضلانی لاتیسیموس دورسی و توانبخشی پس از جراحی
۴۹	فصل دوم: فیزیوتراپی در مدیریت لنف ادم ثانویه در اندام فوقانی
۵۰	ساختار و عملکرد سیستم لنفاوی
۵۱	عروق لنفاوی اولیه/انتهایی (Initial/Terminal)
۵۲	عروق جمع‌کننده (collector Vessels)

۵۳	عروق انتقال دهنده یا لنفاژیا
۵۴	سیسترنای کایلی
۵۴	ترمینوس
۵۴	گره‌های لنفاوی
۵۵	سیستم لنفاوی اندام فوقانی
۵۶	گره‌های لنفی موضعی
۵۶	طبقه‌بندی گره‌های آگزیلاری
۵۸	مسیرهای تخلیه‌ی بینگرهی
۵۸	جمع‌کننده‌های زیرجلدی اندام فوقانی
۶۲	نواحی تخلیه‌ای در اندام فوقانی
۶۲	ناحیه‌ی خلفی خارجی بازو
۶۳	گره‌های لنفی اینگواینال
۶۴	تفاوت ادم و لنف ادم
۶۵	ادم
۶۶	لنف ادم
۶۷	تقسیم‌بندی لنف ادم
۶۹	تظاهرات و شدت لنف ادم
۷۰	معاینه و ارزیابی عملکرد سیستم لنفاوی
۷۱	برخی روش‌های اندازه‌گیری لنف ادم
۷۲	رویکرد درمانی لنف ادم
۷۲	درمان کامل ضد احتقانی
۷۳	هدف از درمان کامل ضد احتقانی (CDT)
۷۴	اصول کلی مدیریت لنف ادم در فاز یک و دو
۷۵	فاز حاد
۷۷	دلایل عدم بهبودی در طی درمان
۷۸	فاز دوم یا فاز خود مدیریتی
۸۰	تخلیه دستی لنف (Manual lymph drainage)
۸۳	تاثیرات MLD
۸۴	استروک‌های پایه جهت MLD
۸۹	نکات کلی در درمان لنف ادم

۹۰	..... برخی تکنیک‌های ویژه مورد استفاده در MLD
۹۲	..... کنتراندیکاسیون‌های MLD
۹۳	..... کنتراندیکاسیون مانورهای شکمی
۹۳	..... واترشیدها (watershed) و آناستوموزهای بین نواحی
۹۷	..... درمان دستی جهت درناژ لنف در مناطق مرتبط با اندام فوقانی
۹۸	..... درمان ناحیه گردن و شانه
۱۰۲	..... درمان گره‌های لنفی اینگواینال
۱۰۳	..... درمان دستی گره‌های لنفی آگزیلاری و نواحی تابعه آنها
۱۱۳	..... درمان تنه‌های لنفی بزرگ درون بدن
۱۱۴	..... مثال‌هایی از اندیکاسیون‌های احتمالی
۱۱۴	..... کنتراندیکاسیون‌های مطلق درناژ عمقی شکم
۱۱۵	..... درناژ عمقی شکم
۱۱۷	..... تکنیک‌های درمانی جایگزین برای شکم
۱۱۸	..... درمان لنف ادم ثانویه در اندام فوقانی، پستان و تنه
	مراحل MLD در درمان لنف ادم ثانویه‌ی دوطرفه‌ی اندام فوقانی پس از برداشتن گره‌های
۱۱۹	..... لنفاوی زیربغل
۱۲۲	..... درمان ناحیه پستان
	مراحل MLD در درمان لنف ادم ثانویه‌ی دوطرفه‌ی اندام فوقانی پس از برداشتن گره‌های
۱۲۳	..... لنفاوی زیربغل
۱۲۵	..... درمان فیبروز ناشی از اشعه
۱۲۷	..... کنترل لنف ادم پس از رادیوتراپی
۱۲۸	..... توانبخشی عملکردی پس از پرتودرمانی
۱۳۱	..... تخلیه دستی لنف توسط خود بیمار self – MLD
۱۳۲	..... پیش درمان
۱۳۴	..... کل اندام فوقانی
۱۳۵	..... فشار درمانی (compression therapy)
۱۳۶	..... تاثیرات فشار درمانی
۱۳۷	..... قانون لاپلاس (Laplace Law)
۱۳۷	..... بانداژهای فشاری

۱۳۸	..... فشار حین کار
۱۳۸	..... فشار حین استراحت
۱۳۹	..... سیستم بانداژ
۱۴۰	..... البسه فشاری
۱۴۲	..... تفاوت ساختار بافتی بانداژها و البسه‌ی فشاری
۱۴۳	..... کنتراندیکاسیون‌های فشار درمانی
۱۴۴	..... انجام بانداژ فشاری اندام فوقانی
۱۴۸	..... پوشش زیرین با استفاده از فوم (Underpadding with foam rubber)
۱۵۱	..... اعمال بانداژ فشاری
۱۵۷	..... نکات کاربردی برای بانداژ دست‌ها
۱۶۰	..... چگونگی درمان فشاری در صورت وجود فلج شبکه عصبی ناشی از اشعه
۱۶۱	..... مراقبت از پوست و ناخن
۱۶۱	..... ورزش و لنف ادم
۱۶۲	..... انواع تمرینات
۱۶۶	..... نکاتی در رابطه با تمرینات اندام فوقانی
۱۷۰	..... سایر اقدامات فیزیوتراپی، درمانی کمکی لنف ادم و مشکلات مرتبط با سیستم عضلانی اسکلتی
۱۷۴	..... کاربرد تیپینگ الاستیک در کنترل لنف ادم
۱۷۵	..... تکنیک تیپینگ جهت ادم عمومی و لنف ادم
۱۷۷	..... آموزش به بیمار در خصوص تیپینگ
۱۷۸	..... اعمال فشارها بصورت منقطع و متوالی
۱۸۱	..... پیوست
۱۸۷	..... منابع